



Institución Educativa La Popa

La Tebaída - Quindío

NIT: 800023951-0 / DANE: 263401000241

NIVELACIÓN – I Periodo 20245/

Área: *Proyecto de Vida*/ Grado 4° ____

Estudiante: _____

Profesora: *Andrea Marín Quintero*

Las preguntas de la 1 a la 4 son de selección múltiple con única respuesta, por favor respóndelas en las casillas correspondientes:

1. ¿Qué es la vergüenza?

- A. Es sentir felicidad y estar muy contentos con alguna situación.
- B. Es sentir tristeza y llorar mucho por algo que nos sucedió.
- C. Es cuando dos personas discuten, se enojan y no hablan.
- D. Es un sentimiento de culpa, arrepentimiento o humillación, que surge cuando sentimos que hemos hecho algo malo.

2. ¿En cuál de estas situaciones sentirías vergüenza?

- A. Me acosté a dormir en mi cama.
- B. Sali a exponer y se me olvido todo.
- C. Estoy almorzando en el comedor
- D. Estoy haciendo las tareas del colegio.

3. ¿Qué son las emociones?

- A. Son actividades que hacemos diariamente.
- B. Es una película de Disney.
- C. Son sentimientos que experimentamos en respuesta a diferentes situaciones.
- D. Son alimentos que hacemos cuando estamos aburridos.

4. De las siguientes ¿Cuáles son emociones positivas?

- A. Tristeza e ira.
- B. Enojo y miedo.
- C. Ansiedad y vergüenza.
- D. Felicidad y amor.

	1	2	3	4	5
A					
B					
C					
D					

Lee y responde según corresponda:

5. Escribe una situación importante que hayas vivido y responde:

- a) ¿Qué emociones sentiste?
- b) ¿Por qué crees que sentiste esas emociones?

6. ¿Qué son los estresores? Y ¿Cómo los podemos manejar?

7. Escribe una situación que te haya generado estrés y responde:

- a) ¿Cómo te diste cuenta que estabas estresado?
- b) ¿Qué hiciste para maneja el estrés?

8. Según tus creencias religiosas ¿Cuándo tienes problemas a quien acudes? ¿Por qué?

9. Representa gráficamente a Dios, como te lo imaginas.

10. ¿Qué valores debemos cultivar en nuestra vida para ser buenas personas?

Nota: Las respuestas de la 5 a la 10, las debes presentar en hojas de block. Anexando esta hoja con las respuestas de las preguntas de selección múltiple.

Recuerda hacer el trabajo con:

- Portada
- Buena letra
- Dibujos coloreados
- Excelente presentación

Recuerda estudiar estos temas para realizar la evaluación de recuperación.



Institución Educativa La Popa

La Tebaída - Quindío

NIT: 800023951-0 / DANE: 263401000241

NIVELACIÓN – I Periodo 20245/

Área: *Proyecto de Vida*/ Grado 4°____

Estudiante: _____

Profesora: *Andrea Marín Quintero*